

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Sonkás szelet Vitaminos margarin 20%-os Zsemle (1;6;7)</p> <p>EN:236 ZS:5,1 TZS:1,5 FH:8,0 SZH:38,3 CK:10,9 SO:0,8</p>	<p>Vaníliás tej (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:288 ZS:8,3 TZS:1,6 FH:12,8 SZH:42,5 CK:17,4 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Tojáskrém (3;7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:292 ZS:8,7 TZS:4,4 FH:9,9 SZH:43,2 CK:11,4 SO:0,2</p>	<p>Kakaó (7) Szezámagos kifli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:295 ZS:8,2 TZS:0,1 FH:12,3 SZH:41,2 CK:18,5 SO:0,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:342 ZS:14,7 TZS:9,2 FH:7,1 SZH:43,9 CK:11,5 SO:0,4</p>
<p>Csírke raguleves (1;3;9) Meggyes töltött nudli (1;3;7;12) Porcukor szórát Narancs</p> <p>EN:976 ZS:20,5 TZS:7,0 FH:30,3 SZH:161,9 CK:55,7 SO:3,4</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7;12) Napraforgó, hántolt Chilis bab pulyka hússal (12) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:753 ZS:12,2 TZS:3,7 FH:41,5 SZH:115,4 CK:6,2 SO:2,6</p>	<p>Zöldborsóleves vajas galuskával (1;3;6;7) Lecsós sertésragu Tészta köret (1)</p> <p>EN:642 ZS:21,9 TZS:4,3 FH:31,7 SZH:76,5 CK:1,9 SO:2,5</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Halvagdalt (1;3;4;5;6;7;8;11;13) Tört burgonya (12) Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:820 ZS:19,4 TZS:3,9 FH:26,5 SZH:119,4 CK:24,0 SO:4,6</p>	<p>Üdítő alma 100% Szobi Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:684 ZS:24,8 TZS:9,8 FH:20,8 SZH:102,3 CK:14,1 SO:2,9</p>
<p>Vajkrém, magyaros (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:159 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:5,9 SZH:31,0 CK:0,6 SO:0,0</p>	<p>Fokhagymás szelet Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1) Rágórépa</p> <p>EN:274 ZS:10,5 TZS:4,4 FH:10,0 SZH:35,0 CK:1,0 SO:1,2</p>	<p>Snidlinges margarin Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Sörretek</p> <p>EN:199 ZS:4,7 TZS:1,3 FH:6,1 SZH:32,0 CK:0,6 SO:0,2</p>	<p>Csirkemell sonka Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:213 ZS:3,9 TZS:1,1 FH:10,6 SZH:32,5 CK:0,7 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.