





### Heti étlap 2018.06.11. - 2018.06.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00483) Ált. isk. gyermek (11-14 év)</b>	<b>Uzsonna</b>	Fokhagymás felvágott, Margarin, Zsemle, Kígyóborka	Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika, Tonhalaskrém	Zöldhagymás vajkrém , Teljes kiőrlésű kenyér	Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsapretek	Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli
		Energia: 416,52 Kcal / 1 741,05 KJ	Energia: 304,09 Kcal / 1 271,10 KJ	Energia: 338,59 Kcal / 1 415,31 KJ	Energia: 292,75 Kcal / 1 223,70 KJ	Energia: 219,61 Kcal / 917,97 KJ
		Fehérje 11,42 g Zsír 26,97 g T.Zsírsv 7,72 g	Fehérje 15,62 g Zsír 7,38 g T.Zsírsv 1,69 g	Fehérje 8,07 g Zsír 16,70 g T.Zsírsv 7,73 g	Fehérje 12,79 g Zsír 9,31 g T.Zsírsv 3,40 g	Fehérje 7,42 g Zsír 3,25 g T.Zsírsv 3,13 g
		Szénhidrát 32,65 g Cukor 0,00 g Só 2,17 g	Szénhidrát 43,44 g Cukor 0,00 g Só 1,34 g	Szénhidrát 38,60 g Cukor 0,00 g Só 1,14 g	Szénhidrát 39,22 g Cukor 0,00 g Só 1,72 g	Szénhidrát 39,70 g Cukor 12,99 g Só 0,49 g

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

.....  
Élelmezési

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet osztályvezet

