

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea (9) Tonhalkrém (4;6;7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6) Kígyóuborka	Citromos tea (9) Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6) Lilahagyma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:332 ZS:8,3 TZS:2,2 FH:12,7 SZH:53,7 CK:22,9 SO:0,6	EN:319 ZS:12,8 TZS:7,1 FH:10,6 SZH:39,0 CK:1,4 SO:1,6	EN:278 ZS:6,5 TZS:3,7 FH:10,8 SZH:42,7 CK:2,6 SO:1,6
		Céklakrém leves (7) Pirított bacon chips Reszelt sajt (1;7) Bolognai spagetti sertés (1;12)	Daragaluska leves (1;3;9) Zöldséges gyömbéres csirkeragu (7) Bulgur köret (1) Banán	Happy day 100 %-os gyümölcslé Roston tarja Rizs köret Csemege uborka (10)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:761 ZS:27,5 TZS:16,6 FH:42,5 SZH:84,8 CK:19,1 SO:3,3	EN:833 ZS:18,8 TZS:3,7 FH:35,1 SZH:126,8 CK:11,7 SO:2,8	EN:460 ZS:11,0 TZS:2,7 FH:26,6 SZH:64,8 CK:1,2 SO:2,9
		Barackos túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kifli (1;3;6;7;11;13)	Teavaj (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Tv paprika	Vaniliás croissant (1;3;6;7;11;13) Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:232 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:11,5 SZH:34,9 CK:5,7 SO:0,1	EN:303 ZS:17,4 TZS:10,7 FH:6,2 SZH:30,8 CK:0,7 SO:0,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.